



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
عمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة

## عزيزي الطالب:

يطيب لعمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة أن تهنئك بالقبول في جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل للعام الجامعي 1446 هـ وترحب بك أجمل ترحيب وتتمنى لك التوفيق والنجاح في دراستك وحياتك الجامعية.

## نصائح وإرشادات للتميز والنجاح في السنة التحضيرية:

عندما تقرأ النصائح التالية ستشعر أنك قد سمعتها من قبل، إلا أن العمل بهذه النصائح وتطبيقها يختلف من شخص إلى آخر حيث أنها لم تأت إلا من خلال الواقع الذي نعيشه ونحن نثق بأنك تسعى إلى النجاح والتميز في السنة التحضيرية، وحيث أن ذلك يتطلب جهداً مضاعفاً لما للسنة التحضيرية من طبيعة تنافسية، ومن معطيات خاصة تختلف عن كل مامر بك من تعليم سابق فإن تطبيق النصائح التالية سوف يساعدك في ذلك كثيراً.

\* إحرص على ما ينفعك ولا تضيع على نفسك فرصة التعلم واكتساب المهارات، فبرنامج اللغة الإنجليزية على سبيل المثال، فرصة كبيرة لك لاكتساب المعرفة اللغوية اللازمة مما يسهل عليك امتلاك ناصية هذه اللغة فيما تستقبل من أيامك، فاحرص كل الحرص على عدم إضاعة هذه الفرصة والاستفادة منها ما استطعت، وكذا العلوم والمهارات الأكاديمية كالتفكير الناقد والتحليلي وغير الأكاديمية مثل إدارة الوقت وتحمل المسؤولية وتحديد الأولويات والاستثمار الأمثل للفرص والتواصل مع الآخرين.

\* تختلف السنة التحضيرية عن المرحلة الثانوية، بأنها أولى الخطوات نحو الاستقلالية وتحمل مسؤولية الذات دون رقابة خارجية لصيقة كتلك التي يفرضها الأهل على الطالب في المراحل العمرية السابقة، ومن أكثر العوامل المؤثرة في هذه المرحلة الصحية، إما للأصحاب والخطأ من أثر بالغ في الدفع بالإنسان إلى التقدم والرقى وطلب العلم والإعراض عن الصوارف المختلفة، والتجربة تدل على أن كثيراً ممن فشلوا في التميز في السنة التحضيرية أو اجتيازها كان بسبب الصحة غير الحسنة، فاحرص على انتخاب جلسائك.

\* هناك فرق شاسع بين النجاح واجتياز السنة التحضيرية من جهة، والتميز فيها من جهة أخرى، وهناك من الطلاب من يكثر الحسابات، والمعادلات، فيهمل في مادة على حساب أخرى، وغيرها من الممارسات الخاطئة التي تشيع بين طلاب السنة التحضيرية ظناً منهم أنهم يحسنون صنعاً، فلا تكثر من الحسابات، ولا ترعي لما يقولون بالألأ واجعل لك حساباً واحداً فقط وهو (التميز في جميع المواد منذ البداية) وذاكر أولاً بأول، واجعل هدفك نصب عينيك دائماً.

\* احرص على الحضور بانتظام وعدم اختلاق الأعذار للتغيب عن المحاضرات أو الاختبارات وتذكر أن درساً تغيب عنه ضاع عليك وإن حرصت على إستذكاره فيما بعد، فما يقدمه الأستاذ أكثر بكثير مما هو في الكتاب، واعلم أن نظام الحرمان يطبق بصرامة في السنة التحضيرية، وضع لغيابك حداً.

\* لا تكون آخر من يعلم ويجب أن تتعرف على الأنظمة واللوائح والتعليمات من حيث الحضور وتقييم الأداء، وكون كثير السؤال، وخذ الأمور من مصادرها الموثوقة ولا تلتفت للشائعات.

\* كُن إيجابياً في جميع أمورك كلها، واستفد من وقت فراغك بين المحاضرات بزيارة استاذتك والاستفسار منهم خلال الساعات المكتبية المخصصة لذلك أو توجه إلى مكتبة الجامعة.

## للتواصل والاستفسار

هاتف مباشر: 0133332603 - 0133332609 - 0133332611

البريد الإلكتروني لبرنامج التهيئة: dpy.pp@iau.edu.sa

البريد الإلكتروني للعمادة: prep@iau.edu.sa

تويتر: @IAU\_dpyss

موقع الجامعة: www.iau.edu.sa