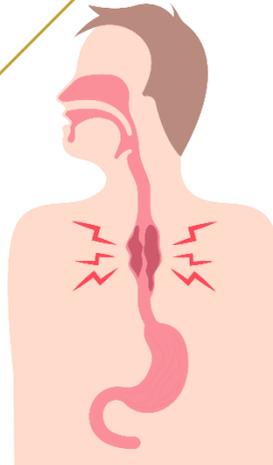




جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

بضع العضل بالمنظار عن طريق الفم POEM



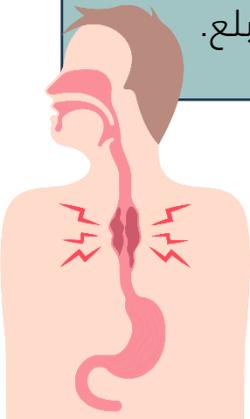
ما هو بضع العضل (POEM)؟

هو إجراء طفيف التوغل كتنظير داخلي ويُستخدم لعلاج حالة تعرف بإسم **تعذر الارتخاء القلبي**، ولا يتم إجراء أي شقوق عبر الجلد وغالبًا ما يكون الألم أقل بكثير، إلى جانب توفير إمكانية الإقامة القصيرة في المستشفى والتعافي بشكل أسرع من العمليات الجراحية الأخرى الأكثر تدخلًا.

ما هو تعذر الارتخاء القلبي؟

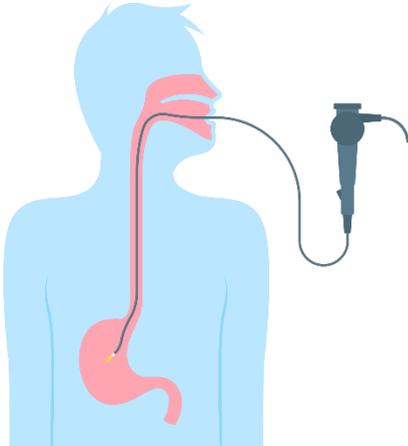
تعذر الارتخاء القلبي هو المصطلح الطبي الذي يشير إلى خلل في المريء حيث يصبح من الصعب على الشخص الذي يعاني منه ابتلاع أي نوع من الطعام.

يمكن أن يساعد إجراء بضع العضل أيضًا في علاج الاضطرابات الأخرى المرتبطة بعملية البلع.



ماذا يحدث أثناء إجراء بضع العضل؟

يمكن إجراء عملية بضع العضل تحت التخدير العام بعد إجراء تقييم شامل للمريض كونه إجراء طفيف التوغل، لا يتم إجراء أي شقوق من خلال الجلد وبدلاً من ذلك يتم تمرير منظار داخلي خاص " أنبوب من مزود بكاميرا" عبر الفم ويمتد حتى نهاية المريء. يتيح المنظار رؤية الهياكل الداخلية للجراحين للعمل بسلاسة. وبمساعدة المنظار يمكن للجراح تمرير سكين لعمل شق في الطبقة الداخلية للمريء لتشكيل نفق علاوة على ذلك تتم إزالة الطبقات العضلية المجاورة على جانب المريء، بالإضافة إلى المريء السفلي والجزء العلوي من المعدة جراحياً بعد عملية بضع العضل. وبعد إزالة الطبقات العضلية اللازمة وبناء النفق تحت المخاطي يتم قص الشق العلوي سيسمح هذا الإجراء بالمرور الطبيعي للطعام عبر المريء إلى المعدة وتخفيف الضيق.



ماذا يحدث بعد إجراء بضع العضل؟

بعد إجراء العملية بنجاح، يتم وضع المرضى تحت المراقبة المستمرة وتقييم الحالة الصحية للرعاية بعد العملية الجراحية. أثناء الإقامة في المستشفى، يمكن إجراء تقييم المخاطر والتعافي لدى المريض من خلال اختبارات التصوير. قد يوفر اختبار الباريوم بالأشعة السينية نظرة ثاقبة للممر عبر المريء ويضمن التدفق غير المقيد للطعام إلى المعدة.

ما هي المخاطر والمضاعفات المرتبطة ببضع العضل؟

على الرغم من أن إجراء بضع العضل هو إجراء طفيف التوغل ويعتبر آمنًا بشكل عام، إلا أن هناك بعض المضاعفات المرتبطة بهذا الإجراء. في حين أن مثل هذه المضاعفات والمخاطر بعد العملية الجراحية نادرة، إلا أنه لا يزال هناك احتمال ضئيل لحدوثها.



ما هي المخاطر والمضاعفات المرتبطة ببضع العضل؟

تشمل المضاعفات والمخاطر المرتبطة بإجراء بضع العضل:

• تمزقات في بطانة الغشاء المخاطي للمريء

• العدوى

• النزيف نتيجة إصابة المريء

• التهاب المريء

• انهيار الرئة أو استرواح الصدر

• استرواح المنصف " وهي حالة يوجد فيها الهواء في

المنصف، وهو الحيز الموجود بين الرئتين".

هناك مشكلة إضافية قد تنشأ بعد إجراء بضع العضل وهي

مرض الجزر المعدي المعوي أو ارتجاع المريء، حيث تكون

المقاومة أقل بكثير لتدفق حمض المعدة إلى المريء. ومع

ذلك، يمكن إدارة هذه المشكلة بشكل فعال بمساعدة الأدوية

التي تستهدف منع ارتجاع المريء.



هل إجراء بضع العضل آمن؟

هو إجراء آمن وفعال يوفر نتائج أفضل على المدى الطويل من معظم العلاجات الأخرى لتعذر ارتخاء القلب أو الحالات الأخرى التي تؤدي إلى عسر البلع المضاعفات ممكنة ولكنها نادرة ويمكن إدارتها بالمنظار.

هل إجراء بضع العضل مؤلم؟

من غير المرجح أن يشعر المرضى بالألم أثناء العملية لأنه قد يتم إجراؤها تحت التخدير العام. قد يكون هناك بعض الانزعاج أو الألم بعد العملية أو أثناء البلع في الأيام القليلة الأولى، ولكن معظم المرضى يتعافون بسرعة.

كم من الوقت يستغرق تنفيذ إجراء بضع

العضل؟

قد يستغرق الأمر حوالي 2-3 ساعات لإكمال إجراء بضع العضل بما في ذلك إعطاء التخدير العام قبل العملية وبضع العضل.



المصادر والمراجع:

جميع الصور المستخدمة من موقع [canva.com](https://www.canva.com)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم الجهاز الهضمي
والمناظير بمستشفى الملك فهد الجامعي.

وحدة الجهاز الهضمي والمناظير
وحدة التوعية الصحية
IAU-24-622



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University