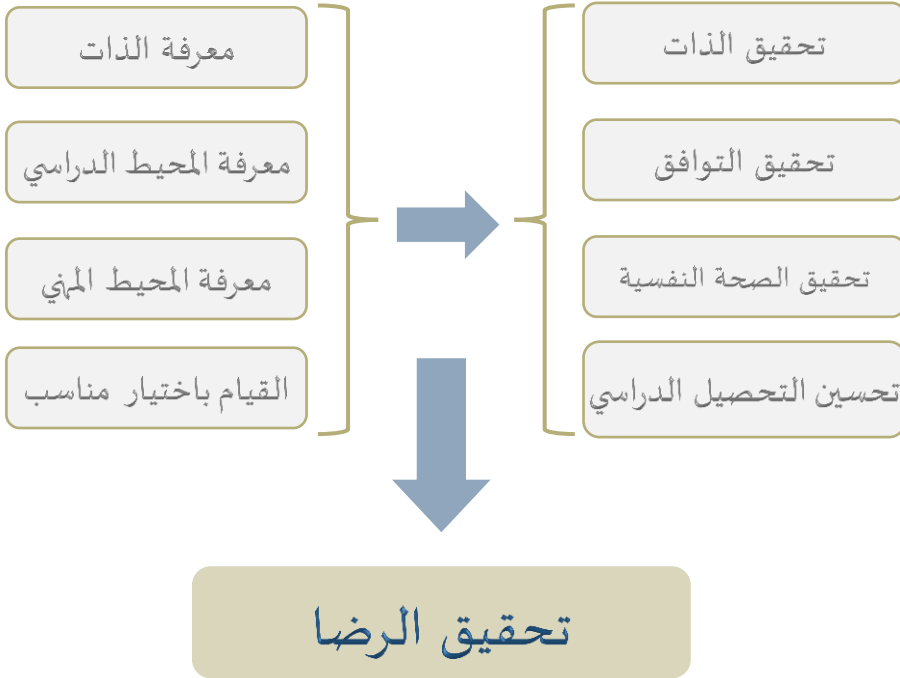




الرضا عن التخصص الجامعي

كيف يمكن تحقيق الرضا عن التخصص الدراسي؟

- اكتشاف الذات والتعرف على المهارات و القدرات والخبرات التي تمتلكها.
- القيام ببعض الاختبارات مثل اختبار الميول المهنية.
- التعرف على افاق تخصصك من خلال البحث المستمر والاطلاع على المستجدات وحضور الندوات.
- التوقف عن المقارنة بباقي التخصصات الأخرى.
- التركيز على المستقبل المتاح من تخصصك.
- التوقف عن لوم الذات والآخرين.
- التوقف عن التذمر ومحاولة الاقتناع وتقبل الواقع.
- بذل مجهود للتفوق في الدراسة والنجاح، فالتفوق يعطي احساس بالرضا عن الذات والتميز.
- الاستمرارية في الاستفادة من خدمات الارشاد الجامعي.



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY



مركز الإرشاد الجامعي
University Counseling Center



@IAUCC



0133330844



CAC@UOD.EDU.SA