

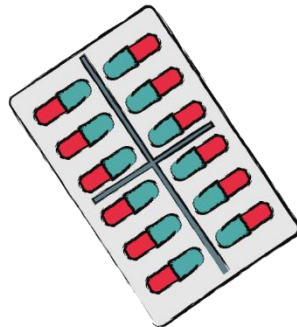


جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

علاج داء الباركنسون

Treatment of
Parkinson Disease



ما هو علاج داء الباركنسون؟

داء الباركنسون ليس له علاج في الوقت الحالي، ولكن هناك طرق للمساعدة في تخفيف أعراضه، مثل العلاجات الداعمة والأدوية والجراحة. تهدف العلاجات إلى تحسين جودة حياة المريض، وتخفيف المعاناة، وإدارة الأعراض، وببطء تقدم المرض.

ما هي الطرق التي تساعد في تخفيف أعراض داء الباركنسون؟

1. **العلاجات الداعمة:** يمكن للعلاجات الداعمة المساعدة في إدارة أعراض داء الباركنسون والتحديات اليومية.



ما هي الطرق التي تساعد في تخفيف أعراض داء

الباركنسون؟

وتشمل على التالي:

- **العلاج الطبيعي:** لتخفيف تصلب العضلات وتخفيف آلام المفاصل.

- **العلاج الوظيفي:** من خلال التواصل مع أخصائي العلاج

الوظيفي لتحديد المجالات الصعبة في حياة المريض

اليومية، مثل اللباس أو الذهاب إلى المتاجر المحلية مثال.

- التعلم على علاج النطق واللغة.

- تمارين لتحسين البلع وصعوبات النطق.

- يمكن لأخصائي التغذية أن يقترح تغييرات في النظام

الغذائي لتخفيف بعض الأعراض لبعض الأفراد المصابين

بداء باركنسون.

ما هي الطرق التي تساعد في تخفيف أعراض داء

الباركنسون؟

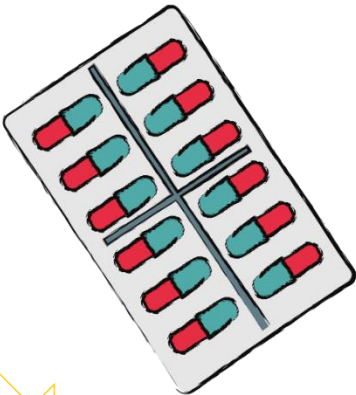
٢. الأدوية:

يمكن للأدوية أن تساعد في تخفيف أعراض داء الباركنسون مثل الرعشة ومشاكل الحركة.

ملاحظة: قد لا تناسب الأدوية جميع المرضى، ولكل منها تأثيرات قصيرة وطويلة المدى مختلفة.

الأدوية المستخدمة بشكل شائع لها ثلاثة أنواع رئيسية:

- الليفودوبا
- محاكيات الدوبامين
- مثبطات أكسيداز أحادي الأمين B



ما هي الطرق التي تساعد في تخفيف أعراض داء

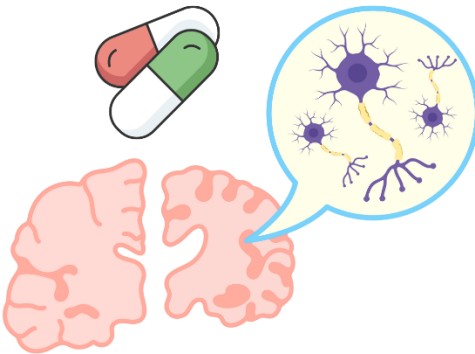
الباركنسون؟

يفتقر المرضى الذين يعانون من داء الباركنسون إلى كمية كافية من الدوبامين في العقد القاعدية لديهم.

يتضمن العلاج توفير استبدال الدوبامين من خلال ليفودوبا.

• ليفودوبا:

هو الدواء الأكثر استخدامًا في المرضى الذين يعانون من داء الباركنسون، وآلية العمل هي أن ليفودوبا يتحول إلى دوبامين عن طريق الخلايا العصبية في الدماغ، مما يسهل الاتصال بين مناطق الدماغ والأعصاب التي تتحكم في الحركة.



ما هي الطرق التي تساعد في تخفيف أعراض داء

الباركنسون؟

• ليفودوبا:

يُعطى الليفودوبا عن طريق الفم ويجب تناوله إما قبل ساعة واحدة أو بعد الوجبة لتجنب امتصاصه المُطَوَّل أو المنخفض. تشمل الآثار الجانبية الشائعة أعراض الجهاز الهضمي مثل:



• الغثيان

• القيء

• فقدان الشهية

• الإمساك

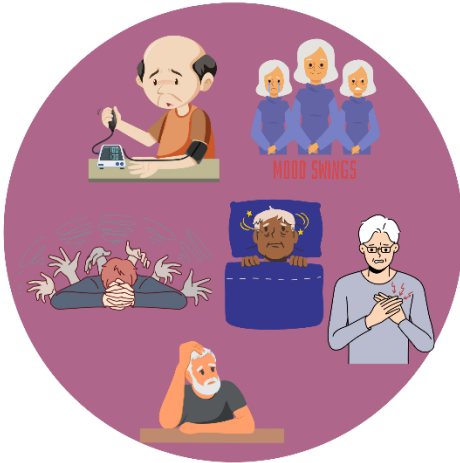
في المراحل الأولية من العلاج، والتي عادة ما تختفي بعد أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع.

ما هي الطرق التي تساعد في تخفيف أعراض داء

الباركنسون؟

قد تشمل الآثار الجانبية الأقل شيوعًا:

- تسارع ضربات القلب
- انخفاض ضغط الدم الواقف
- القلق
- اضطرابات النوم
- وتغيرات المزاج
- الهلوسات



يمكن في البداية أن توفر الليفودوبا تخفيفًا كبيرًا للأعراض، ولكن قد تقل فعاليتها مع مرور الوقت بسبب فقدان الخلايا العصبية في الدماغ، مما يستدعي تعديلات جرعات متقطعة.

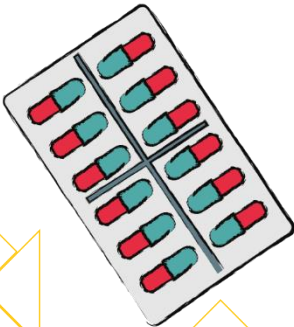
ما هي الطرق التي تساعد في تخفيف أعراض داء

الباركنسون؟

يمكن أن يؤدي الاستخدام الطويل الأمد لليفودوبا إلى مضاعفات مثل:

- حركات العضلات الغير متحكم بها بشكل مفاجئ ومتقطع.
- تأثيرات "التشغيل والإيقاف": حيث يختبر الأفراد تغيرات سريعة بين القدرة على التنقل (التشغيل) والعجز (الإيقاف).
- محاكيات الدوبامين:

تعمل محاكيات الدوبامين كبديل أخف للدوبامين في الدماغ، وتتوفر على شكل أقراص أو لاصقات جلدية مثل (روتيجوتين). يمكن استخدامها بجانب الليفودوبا وقد تسبب آثارًا جانبية مثل الغثيان والتعب والدوار.



ما هي الطرق التي تساعد في تخفيف أعراض داء

الباركنسون؟

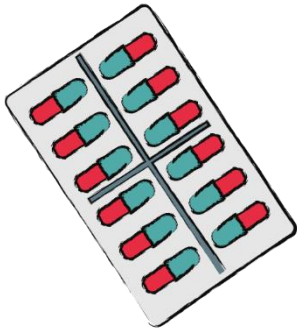
- مثبطات أكسيداز أحادي الأمين (MAO-B) :B

تعتبر مثبطات أكسيداز أحادي الأمين (MAO-B) B بديلًا عن الليفودوبا في علاج الباركنسون في مراحله الأولية.

تزيد من مستويات الدوبامين عن طريق حجب إنزيم في الدماغ. على الرغم من فعاليتها، فإن تأثيرها أقل من الليفودوبا، ويمكن استخدامها مع الليفودوبا أو محاكيات الدوبامين، عادة ما تتحمل مثبطات MAO-B جيدًا ولكن قد تؤدي أحيانًا إلى آثار جانبية مثل:

- الغثيان والصداع

- آلام البطن أو تقلبات في ضغط الدم



ما هي الطرق الجراحية للتخفيف من أعراض داء

الباركنسون؟

هناك عدة اجراءات جراحية يتم اللجوء اليها في حال اصبحت
العلاج متكرر عدة مرات في اليوم و لحل مشكله التقلبات
الحركية أهمها:

١. **التحفيز العميق للدماغ:** وهو جهاز يزرع في الدماغ و يوصل

بجهاز في الصدر لإرسال نبضات كهربائية لجهاز معينة
في المخ للتحكم في تقليل الرعشة والتيبس و بطء
الحركة.

٢. **مضخة الدودوبا:** وهي عبارة عن علاج الليفودوبا/ كاربيدوبا

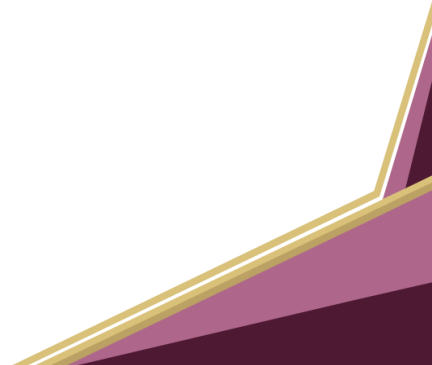
بهيئة جل تضخ عن طريق أنبوب موصل بالأمعاء يساعد
على تقليل التقلبات الحركية للمرضى.



ما هي الطرق الجراحية للتخفيف من أعراض داء الباركنسون؟

ملاحظة:

يتم اختيار أي من الاجرائين عن طريق المختص بعد اجراء اختبارات عدة منها اختبار الذاكره و المزاج واختبار ليفودوبا وغيرها من الفحوصات.



المصادر والمراجع:

جميع الصور مستخدمة من موقع Canva.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم الأعصاب
بمستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر.

قسم الأعصاب
وحدة التوعية الصحية
IAU-24-567



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University