



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

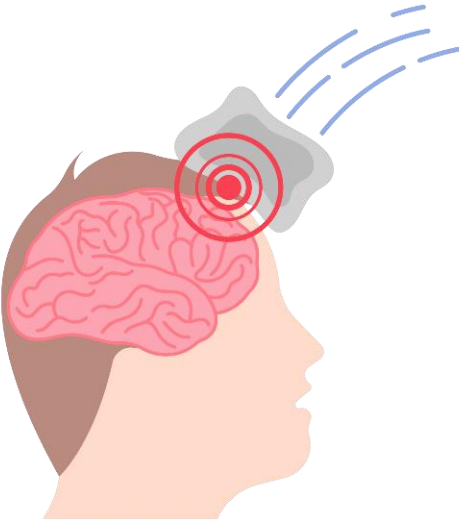
# إصابات الرأس

## Head injuries



## ما هي إصابات الرأس؟

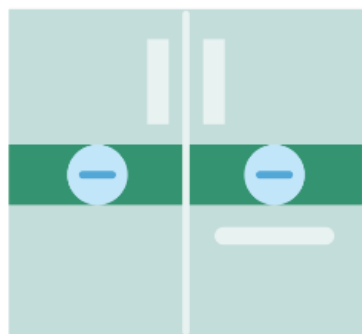
تعتبر إصابات الرأس شائعة الحدوث من الممكن أن يتعرض لها الأشخاص من مختلف الأعمار، خاصةً الأطفال. معظم الحالات تكون خفيفة وغير مؤثرة ويتعافى منها الشخص بدون مضاعفات. وقد تُسبب بعض الإصابات مضاعفات قد تكون على المدى الطويل أو من الممكن أن تسبب أضرارًا في الدماغ أو الأوعية الدموية المحيطة بالدماغ.



## متى يجب الذهاب إلى قسم الطوارئ؟

- تغيرات سلوكية مثل الهياج أو التشوش.
- نوبات صرع.
- عدم القدرة على تمييز الأشخاص أو الأماكن.
- فقدان الوعي.
- زيادة حجم إحدى حدقتي العينين.
- تلعثم.
- سلوك غير معتاد.
- نعاس شديد أو عدم القدرة على الاستيقاظ من النوم.

EMERGENCY



## متى يجب الذهاب إلى قسم الطوارئ؟

قيء مستمر.

نزول الدم أو السوائل من الأنف أو الأذن.

مشاكل في التنفس.

ورم دموي في فروة الرأس.

السقوط من ارتفاع أكثر من ٢ متر.

تحسن مؤقت للمريض بعد إصابة دماغية، والتي بعدها

تدهور حالته.

تحسن مؤقت بعد فقدان الوعي ثم تدهور.



## كيف يمكنني مساعدة وإسعاف المصاب؟

يتم تحديد العلاج على حسب درجة الإصابة بالرأس، حتى الحالات الخفيفة قد تحتاج غالبًا إلى علاج، لذا يجب معرفة العلامات التي يجب فيها استشارة الطبيب.

إذا كانت **الإصابة شديدة** فينبغي الاتصال بالإسعاف فورًا.

إذا كان يعاني المصاب من نزيف نتيجة الإصابة، يجب إيقاف النزيف باستخدام قماش نظيف أو شاش.

إذا كان الجرح مفتوحًا احرص على عدم لمسه أو الضغط عليه ويمكن تغطيته أو لفه بشاش نظيف.



## كيف يمكنني مساعدة وإسعاف المصاب؟

إذا كان المصاب **جالسًا** و**يتقيأ** احرص على إبقائه في وضع

منحنى للأمام وفي حال كان المصاب مستلقيًا على

الأرض، حاول وضعه على أحد جنبيه وذلك منغًا للاختناق.

إذا كان المصاب مستيقظًا، احرص على عدم تحريك رأسه

ورقبته لمنع المزيد من الأضرار التي لحقت بالعمود الفقري.

إذا كان المصاب فاقدًا للوعي ولكن يتنفس بشكل طبيعي

فحاول تثبيت جسمه بجعل الرأس والرقبة والعمود الفقري

على استقامة واحدة.

إذا كان الشخص فاقدًا للوعي ويتنفس **فابدأ بعملية**

**الإنعاش القلبي الرئوي.**



## ما هي المفاهيم الخاطئة المتعلقة بإصابات الرأس؟

**الخطأ:** "إنه لا ينبغي السماح بالنوم لمصاب بارتجاج في دماغه خشية إصابته بالغيوبة"

**الحقيقة:** لا تدعم الأدلة الطبية المعاصرة مثل هذا المفهوم إذا لم يصب الشخص باضطراب أو يتقيأ أو يعاني من عدم وضوح الرؤية أو يجد صعوبة في المشي أو يعاني من صداع شديد أو آلام في الرقبة.

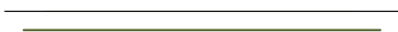
**الخطأ:** "إنه لا ينبغي السماح بالأكل لمن يصاب بارتجاج في دماغه".

**الحقيقة:** الأدلة الطبية المعاصرة لا تؤيد مثل هذا المفهوم.



ملاحظات:

Handwriting practice area consisting of ten horizontal lines.







ملاحظات:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





ملاحظات:

Blank lined area for notes, consisting of ten horizontal lines.



المصادر والمراجع:

جميع الصور المستخدمة من [canvz.com](http://canvz.com)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم طب الطوارئ  
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم طب الطوارئ

---

وحدة التوعية الصحية

IAU-24-547



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University