



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

## نزيف الشبكية

### ما هو؟

هو نزيف يحدث داخل العين يؤدي إلى فقدان النظر.

### ما هي أسباب حدوثه؟

الضربات المباشرة على العين.

اعتلال الشبكية السكري.

انسداد وريد العين.

انفصال الجسم الزجاجي  
داخل العين.

### ما هي الأعراض؟

رؤية عتامة سوداء  
تؤدي إلى حجب الرؤية.



رؤية خيوط حمراء أو  
سوداء في الرؤية.



### ما هو العلاج؟

بداية يكون علاج السبب الرئيسي للنزيف ثم اتباع أحد الإجراءات الآتية:

- المتابعة في العيادة مع إمكانية التحسن.
- ليزر الشبكية.
- حقن الأدوية داخل العين.
- إجراء عملية لإزالة النزيف.

IAU-23-436

قسم طب وجراحة العيون

وحدة التوعية الصحية



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

## ماذا يجب علي أن أفعل بعد حدوث النزيف؟

الصلوة جالساً حسب المدة التي يحددها الطبيب.

النوم على وسادة مرتفعة.

تجنب الإنحناء.

تجنب حمل أجسام ثقيلة.

علاج الكحة أو الإمساك الشديد.

IAU-23-436

قسم طب وجراحة العيون

وحدة التوعية الصحية