



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل

IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي

King Fahad Hospital The University

ابتلاع الأجسام الغريبة

Foreign Objects

Ingestion



ما هي الأشياء التي قد يبتلعها طفلي وتسبب ضررًا

لصحته وكيف أتجنب حدوثها؟

❖ ابتلاع البطاريات المستديرة:

قصة من الواقع:

طفل يبلغ من العمر عام ونصف، ابتلع بطارية ساعة والده الذي تركها بحجة أنها فارغة، حيث استقرت البطارية في المريء والقصبة الهوائية، وتسببت في حدوث ثقب في كلا المنطقتين، أدى إلى بقاء الطفل في المستشفى لمدة شهر للتعافي.

➤ نصيحتنا:

- لا تحتفظ بالبطاريات الصغيرة المستديرة في المنزل.
- تخلص من البطارية القديمة بعد استبدالها؛ لأن البطاريات وإن كانت فارغة، تسبب الحروق عند ابتلاعها.
- حاول تجنب شراء ألعاب الأطفال التي تعمل بالبطاريات
- المستديرة.

ما هي الأشياء التي قد يتلعها طفلي وتسبب ضررًا لصحته وكيف أتجنب حدوثها؟

❖ ابتلاع البطاريات المستديرة:



البطارية المستديرة تلتصق بجدار المريء، وتبدأ بالتفاعل، مسببة حرق في المنطقة خلال ساعات قليلة من الابتلاع.

ما هي الأشياء التي قد يتلعتها طفلي وتسبب ضررًا

لصحته وكيف أتجنب حدوثها؟

❖ ابتلاع السوائل الحارقة/ المنظفات:

قصة من الواقع:

طفل في الثالثة من عمره، خلال غياب الأم، أعطاه إخوته إحدى المنظفات الحارقة لشربها على سبيل الدعابة، مما أدى إلى حروق شديدة في المريء والمعدة، كادت أن تنهي حياته، مما اضطرّ الأطباء إلى إجراء عملية جراحية و تحويل مسار المعدة إلى الأمعاء الدقيقة بسبب تلف صمام المعدة.

➤ نصيحتنا:

- عدم شراء هذه المواد واستبدالها ببدائل طبيعية وأقل خطورة.
- إذا كان لابد من شرائها، فننصح بشراء كميات قليلة منها للاستخدام مرة واحدة؛ حتى لا يتبقى منها شيء.

ما هي الأشياء التي قد يتلعها طفلي وتسبب ضرراً لصحته وكيف أتجنب حدوثها؟

❖ ابتلاع السوائل الحارقة/ المنظفات:

➤ نصيحتنا:

- اختر المواد المحفوظة في علب محكمة الإغلاق، واحفظها بعيداً عن متناول الأطفال.
- عدم وضع المواد الحارقة في غير عبواتها.
- عند تناول الطفل لمثل هذه المواد، لا تحاول إعطائه أي مشروب أو إجباره على التقيؤ.



ما هي الأشياء التي قد يبتلعها طفلي وتسبب ضرراً

لصحته وكيف أتجنب حدوثها؟

❖ ابتلاع العملات المعدنية أو الألعاب الصغيرة:

قصة من الواقع :

في كل أسبوع تستقبل طوارئ المستشفيات حالات ابتلاع الأطفال لأجسام غريبة، أهمها: العملات المعدنية، والقطع الصغيرة من الألعاب، والأدوات المنزلية، قد تُكتشف صدفةً عند إجراء أشعة للطفل عندما يشكو من آلام في البطن، أو استفراغ، أو دم في البراز.

➤ نصيحتنا:

- تخلص من أي قطع صغيرة أو عملات معدنية قد يصل إليها الطفل وخصوصاً من هو أصغر من ثلاث سنوات.
- متابعة الطفل جيداً عند المناسبات والزيارات، فأكثر الحوادث تحصل خلالها.

ما هي الأشياء التي قد يبتلعها طفلي وتسبب ضررًا لصحته وكيف أتجنب حدوثها؟

❖ ابتلاع العملات المعدنية أو الألعاب الصغيرة:



صورة لطفلة ابتلعت عملة معدنية استقرت في المريء، تم
إخراجها بصعوبة عن طريق المناظير

ما هي الأشياء التي قد يبتلعها طفلي وتسبب ضررًا

لصحته وكيف أتجنب حدوثها؟

❖ الاختناق بقطع الألعاب الصغيرة / الأكل (المكسرات):

قصة من الواقع:

طفل في عامه الأول، لوحظ عليه صعوبة في التنفس لعدة أيام، ولم تتحسن حالته خلال العلاج، وعند إجراء أشعة للصدر اكتشفنا وجود جسم غريب في القصبة الهوائية، اتضح أنها حبة مكسرات (كاجو)، لم يلاحظ الأهل كيف وصل الطفل لها، وتمت إزالتها بصعوبة باستخدام المناظير.

➤ نصيحتنا:

- إبعاد الأجسام الصغيرة، كالألعاب والمكسرات، عن الأطفال تحت سن الثالثة.
- من المهم إتقان الأسرة للإسعافات الأولية في حالة الاختناق.
- كثير من الأجسام الغريبة تكتشف صدفة، عند وجود أعراض تنفسية مستمرة بدون سبب واضح.

ما هي الأشياء التي قد يتلعها طفلي وتسبب ضررًا لصحته وكيف أتجنب حدوثها؟

❖ الاختناق بقطع الألعاب الصغيرة / الأكل (المكسرات):



صورة لحبة جوز عالقة في القصبة الهوائية تم إزالتها
بالتنظير القصبي.

ما هي الأشياء التي قد يتلعها طفلي وتسبب ضررًا

لصحته وكيف أتجنب حدوثها؟

❖ ابتلاع كرات المغناطيس:

قصة من الواقع:

طفل في عامه الثالث، قام بابتلاع كرات المغناطيس التي تُباع كألعاب للأطفال ، و أدى تجاذب قطع المغناطيس بين أمعاء الأطفال إلى تكون ثقوب (نواسير) عديدة في جدار الأمعاء وتم استئصال التالف وإعادة توصيل الأمعاء.

➤ نصيحتنا:

كرات المغناطيس ليست ألعابًا للأطفال، ولا يجب السماح للأطفال تحت سن الخامسة باللعب بها.



المصادر والمراجع:

تم توفير الصور المستخدمة من قبل وحدة جراحة الأطفال بمستشفى الملك

فهد الجامعي بالخبر و من Canva.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم جراحة الأطفال

بمستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر.

قسم جراحة الأطفال

وحدة التوعية الصحية

IAU-24-587



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University