



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

# الإمساك عند الأطفال

## Constipation in children



## ماهو الإمساك؟

هو قلة عدد مرات التبرز في اليوم الواحد أو خشونة وصلابة البراز ويعتبر الإمساك ظاهرة شائعة عند الأطفال ولا يعد مرضًا بحد ذاته وقد يكون عرضًا لأمراض أخرى.

## ماهي أعراض الإمساك؟

- صلابة البراز
- أقل من ٣ مرات تبرز في الأسبوع
- ألم متكرر في البطن أو أثناء البراز
- انتفاخ البطن
- ألم في منطقة الشرج وخروج دم على البراز
- أثر للبراز في الملابس الداخلية للطفل



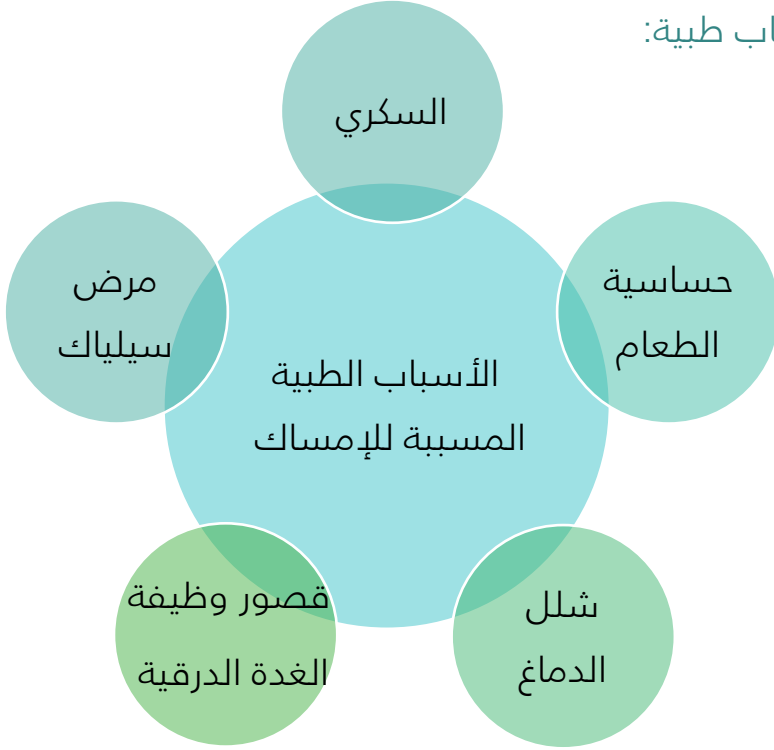
## ماهي أسباب الإمساك؟

### ❖ أسباب عامة:

- حصر الطفل لنفسه وتجاهل الرغبة في التبرز بسبب انشغاله في اللعب.
- تغيير النظام الغذائي بسبب قلة الألياف والخضار وشرب الماء.
- التدريب المبكر على دخول الحمام.
- تغيير الروتين اليومي مثل السفر أو الذهاب إلى المدرسة لأول مرة أو حرارة الطقس.
- حساسية الأمعاء لمنتجات الحليب والألبان أو استهلاكه بكثرة.
- إصابة أحد أفراد العائلة بالإمساك وقد يكون جينيًا أو بسبب عوامل بيئية.
- الأدوية أو المكملات الغذائية مثل الحديد.

# ماهي أسباب الإمساك؟

❖ أسباب طبية:



❖ أسباب جراحية:

- تشوه خلقي في فتحة الشرج مثل تقدم فتحة الشرج أو ضيقها.
- مرض هرشسبرنغ أو ضيق في الأمعاء والمستقيم.

## ماهو مرض هيرشسبيرغ؟

يعتبر من أكثر الأمراض الجراحية المسببة للإمساك الشديد وذلك بسبب عدم تخلق الأعصاب في المستقيم أو الأمعاء الغليظة مما يسبب انسداد وضييق المستقيم أو الأمعاء.

## ماهي مضاعفات الإمساك ؟

الشرخ الشرجي المؤلم

تدلي المستقيم عن طريق الشرج

تسريب البراز



## ماهو علاج الإمساك ؟

- علاج الإمساك يكون بتغيير النظام الغذائي وذلك عن طريق الإكثار من تناول الألياف والخضار وتشجيعه على شرب الماء
- تعزيز الحركة البدنية واللعب عوضا عن كثرة الجلوس
- وضع روتين للذهاب للمرحاض بعد تناول الوجبات الكبيرة
- استخدام المليينات بمشورة الطبيب المختص إذا كان الإمساك شديداً.



## كيف يتم تشخيص الإمساك ؟

من علامات المرض في الأشهر الأولى ، تأخر التبرز الأول (العقي) ، انتفاخ البطن، القيء المستمر والإمساك الشديد أو قد يتأخر التشخيص بسبب وجود إمساك مزمن مستمر في بعض الحالات الخفيفة.

يتم التشخيص عن طريق حقن الصبغة الشرجية ومن ثم أخذ عينة أنسجة من المستقيم.

## متى يفضل زيارة طبيب جراحة الاطفال ؟

بعد فشل كل الطرق لعلاج الإمساك الشديد والمراجعة مع طبيب الجهاز الهضمي والذي قد ينصح بزيارة عيادة الجراحة لعمل الفحوصات اللازمة في حال وجود شرح شرجي.









## المصادر والمراجع:

جميع الصور المستخدمة في هذا الكتيب من موقع Canva.com

## المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريي قسم جراحة الأطفال  
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم جراحة الأطفال  
وحدة التوعية الصحية  
IAU-23-460



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University