



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

الاختلافات الخلقية

في اليد

Congenital Hand

Differences



## ما هو الفرق الخلقي في اليد؟

اختلاف اليد الخلقي، هو اختلاف في التكوين النموذجي ليد طفلك ويكون ملحوظ وقت الولادة. في بعض الحالات يتم التشخيص قبل الولادة باستخدام الأشعة التلفزيونية.

## ما هي أنواع الاختلافات الخلقية في اليد؟

يمكن تجميع اختلافات اليد الخلقية بناء على نوعها. تشمل هذه الفئات العامة ما يلي:

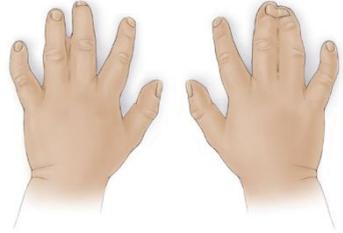
- مشاكل في تشكيل الذراع أو اليد بأكملها
- عدم قدرة أجزاء اليد على الانفصال
- تعدد الأصابع
- نقص نمو أو نمو زائد لليد والأصابع و/أو الإبهام
- الإبهام الزنادي



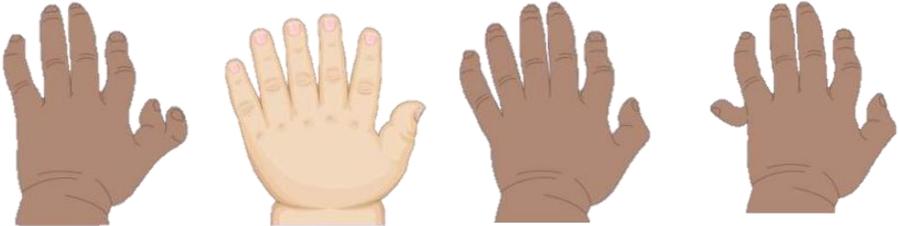
## ما هي الاختلافات الدارجة لليد؟

- التصاق الأصابع:

قد يكون مجرد التصاق جلدي بسيط أو قد يكون أكثر تعقيدًا بحيث يتضمن العظام والأوتار والأوعية الدموية.



- تعدد الأصابع:

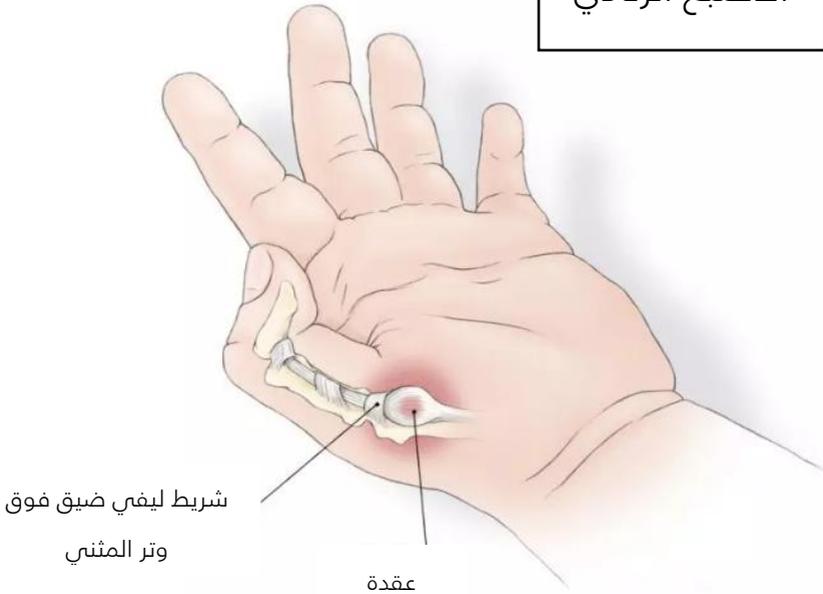


## ما هي الاختلافات الدارجة لليد؟

- الإبهام الزنادي:

هو عيب في أوتار الأصبع يصيب الأطفال منذ الولادة لكن عادة لا يكتشفه الأهل إلا بعد فترة من الزمن ينتج عن ضيق بالقناة التي يمر بها الوتر أو بسبب عقدة أو زيادة سمك الوتر في منطقة مدخل القناة في قاعدة الأصبع ويتسبب في إنثناء الأصبع أو إهمال الطفل لاستعمال هذا الأصبع.

### الأصبع الزنادي

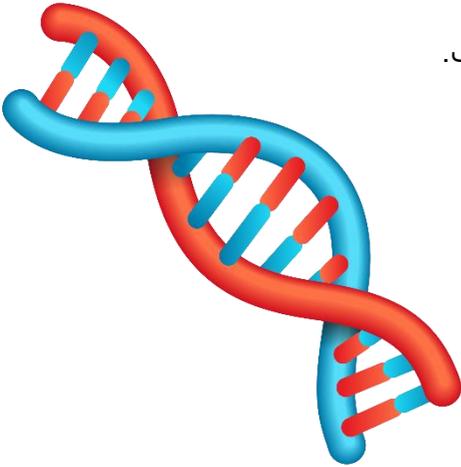


## ما الذي يسبب اختلافات اليد الخلقية؟

تتشكل ذراعا الجنين ويديه بين الأسبوع الرابع والسادس من الحمل. يمكن أن يؤدي أي اضطراب في هذه العملية إلى اختلاف خلقي في اليد. هناك العديد من العوامل التي يمكن أن تؤثر على تطور اليد البشرية. تنقسم هذه العوامل بشكل عام إلى عوامل وراثية وعوامل بيئية.

### • العوامل الوراثية:

تلعب الجينات دورًا في تكوين اليد والذراع حيث تحتوي الجينات على تعليمات لنمو ووظيفة كل خلية في الجسم وتنتقل الجينات إلى الأطفال من والديهم، وقد تؤدي في بعض الأحيان إلى أنواع مختلفة من التشوهات. عادةً ما تحدث معظم هذه الاختلافات دون سبب واضح. والأقل شيوعًا هي التغيرات التي تحدث في العائلات.



## ما الذي يسبب اختلافات اليد الخلقية؟

- العوامل البيئية:

تشمل العوامل البيئية على العدوى واستخدام بعض الأدوية. ومن هذه الأدوية الثاليدوميد (دواء يستخدم لعلاج الغثيان) وكذلك بعض الأدوية المستخدمة للعلاج الكيميائي.

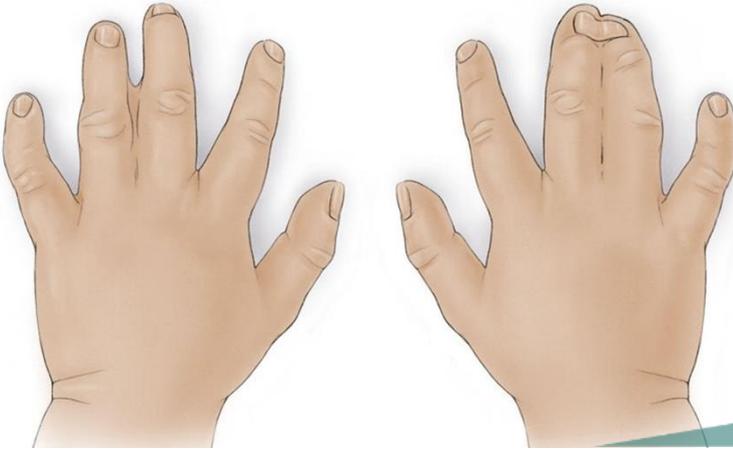
يعود سبب الإصابة ببعض اختلافات اليد الخلقية إلى العوامل المذكورة أعلاه بينما البعض الآخر ليس لها سبب معروف. في بعض الحالات، يكون اختلاف اليد حدثًا معزولاً. وفي حالات أخرى، يكون جزءًا من متلازمة.



## ما هي مضاعفات اختلافات اليد الخلقية؟

اعتمادًا على نوع وشدة اختلاف يد الطفل، قد لا يواجه أي مشكلة في التكيف والعمل.

- تأخر في النمو
- مشكلة في الرعاية الذاتية الأساسية وأنشطة الحياة اليومية.
- القيود المفروضة على بعض الألعاب الرياضية والأنشطة الأخرى.
- مشاكل عاطفية واجتماعية.



## كيف يتم تشخيص الاختلافات الخلقية في اليد؟

بشكل عام يتم إجراء التشخيص السريري عند الولادة أو بعدها بفترة وجيزة. ومع ذلك، قد يرغب مقدم الرعاية الصحية لطفلك في إجراء الأشعة السينية. يمكن أن تساعد الأشعة في تحديد مدى إصابة العظام والأنسجة. سيتمكن مقدم الرعاية لطفلك من معرفة ما إذا كان الفرق بين يد طفلك بسيطًا أم معقدًا.

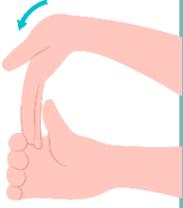
## ما هي فوائد علاج اختلافات اليد؟

كل طفل لديه اختلاف في اليد فريد من نوعه ويعتمد نهج العلاج على الاحتياجات الفردية لطفلك حيث أن الهدف الرئيسي من العلاج وفائدته هو تحسين قدرة طفلك على العمل وتحسين مظهر يديه وكذلك دعم احترام طفلك لذاته.



## ما هي خيارات العلاج الشائعة لتشنجات اليد؟

تمارين التمديد



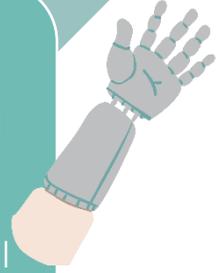
الجبائر



العلاج الطبيعي  
للمساعدة في  
زيادة قوة اليد  
ووظيفتها



الأطراف  
الاصطناعية في  
حالة الأجزاء أو  
العظام المفقودة



## ما هي خيارات العلاج الشائعة لتشوهات اليد؟

➤ العمليات الجراحية:

### • التصاق الأصابع:

يتم علاج التصاق الأصابع عن طريق فصل الأصابع جراحيًا. غالبًا ما تكون الرقع الجلدية ضرورية، حيث قد تكون هناك حاجة إلى المزيد من الجلد لتوفير تغطية للأصبعين. قد يوصي مقدم الخدمة أيضًا بالجبائر وكذلك العلاج الطبيعي خاصة في الحالات المعقدة. ستساعد خيارات العلاج هذه على زيادة وظيفة يد طفلك إلى أقصى حد بعد الجراحة.

### • تعدد الأصابع:

يتم علاجها بإزالتها جراحيًا وتقويم الأصابع المجاورة إن استدعت الحالة.

### • الإبهام الزنادي:

يتم علاجه في البداية بتمارين التمدد والجبائر في السنة الأولى من عمر الطفل. يتم تحرير الوتر جراحيًا إذا فشلت العلاجات التحفظية بعد سن سنة واحدة.

## ما هي أهم الملاحظات عند معالجة الاختلافات

### الخلقية في اليد؟

- ضع في اعتبارك أن العلاج لا يمكن أن "يعالج" اختلاف يد طفلك. ولكن يمكن أن يساعد في تحسين وظيفة ومظهر يد طفلك. كما إن موقفك الإيجابي وتقبلك لاختلاف طفلك مهم جدًا لنجاح العلاج ولنمو طفلك بشكل صحيح.
- التوقيت المناسب لأي إجراء جراحي يعتمد على نوع التشوه الخلقي وما إذا كان يتضمن الإبهام فقط أو عدة أصابع حيث يفضل إجراء جراحات الإبهام في أول ١٨ شهرًا من حياة الطفل بينما يمكن تأخيرها في حال كانت تتضمن الأصابع الأخرى.







المصادر والمراجع:

جميع الصور التوضيحية من:

Canva.com - Momjunction.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم جراحة التجميل  
بمستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر.

قسم جراحة التجميل  
وحدة التوعية الصحية  
IAU-24-575



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University