



## ساره متعب العطيشان

الوظيفة: محاضر

### المعلومات الشخصية

الجنسية | سعودية

القسم | التغذية العلاجية

البريد الجامعي الرسمي | smotaishan@iau.edu.sa

الهاتف الخاص بالمكتب | ٠١٣٣٣٣١٣٣٢

### المهارات اللغوية

اللغة	قراءة	كتابة	تحدث
العربية	√	√	√
الانجليزية	√	√	√
أخرى			

### المؤهلات العلمية والشهادات (بدءاً من الأحدث)

التاريخ	الشهادة الأكاديمية	مكان الصدور	العنوان
٢٠٢٢	ماجستير العلوم في التغذية العلاجية	جامعة راش	شيكاغو، الولايات المتحدة الأمريكية.
٢٠١٥	بكالوريوس العلوم في التغذية العلاجية	جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	الدمام، المملكة العربية السعودية.

### عنوان بحث كل من الدكتوراة والماجستير والزمالة

الدكتوراة	الماجستير	الزمالة
العلاقة بين مساحة المقطع العرضي للعضلات في منطقتي الفقرة القطنية الثالثة والفقرة الصدرية الثانية عشرة بين مرضى وحدة العناية المركزة		



السجل المهني (بدءاً من الأحدث)

التاريخ	مكان وعنوان جهة العمل	رتبة الوظيفة
٢٠٢٤ - حالي	الدمام، المملكة العربية السعودية جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	محاضر
٢٠٢٤ - ٢٠١٨	الدمام، المملكة العربية السعودية جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	معيد
٢٠١٨ - ٢٠١٦	الخبر، المملكة العربية السعودية مستشفى الملك فهد الجامعي	أخصائي تغذية علاجية

المناصب الإدارية (بدءاً من الأحدث)

التاريخ	المكتب	المنصب الإداري

الإنجازات العلمية

الأبحاث العلمية المنشورة  
(بالتسلسل الزمني بدءاً من الأحدث)

جهة النشر وتاريخ النشر	عنوان البحث	أسماء الباحثين	#
Electronic Journal of General Medicine, 2024	The Association between Iron Deficiency Anemia and Cognitive Abilities among Female University Students	Alhazmi Shmookh, Alshehri Lamyia, Alyahya Manal, AlMadani Reema, Aboalrasheeed Rose, Metwally Reham, Alotaishan Sara, AlSheikh Rasha, Abdalla Ahmed, Abuzaid Omar, Sebastian Tunny, and Goja Arafat	١
Emirates Journal of Food and Agriculture, 2023	Effect of Soy Isoflavones on Bone Health among Female University Students: A Pilot Study	Almohammadali Nirjis, Alawami Layla, Alsukairi Zahra'a, Alfaraj Zainab, Hassan Eman, Goja Arafat, Khattab Rabie, Abuzaid Omar, Sebastian Tunny, and Alotaishan Sara	٢
International Journal of Community Medicine and Public Health, 2022	COVID-19 Pandemic Afflicts Lifestyle and Dietary Habits of Female University Students	Alalwy Shimaa, Alateeq Taef, Alhwiesh Reema, Alsaed Batool, Altuwairish Mezoun, Alrubaian Sadeem, Khattab Rabie, Goja Arafat, Abuzaid Omar, Sebastian Tunny, and Alotaishan Sara	٣



IJSR, 2016	Prebiotic Effect on Bone Health among Female Students, University of Dammam, Saudi Arabia	Alotaishan Sara, Alassaf Alhanouf, Albahussain Fai, Alhmli Haya, and Almohaisen Nada	٤
------------	---	--	---

الأبحاث العلمية المقبولة للنشر

تاريخ القبول	المجلة	عنوان البحث	أسماء الباحثين	#
--------------	--------	-------------	----------------	---

الأبحاث العلمية المقدمة لتحكيم المؤتمرات العلمية المتخصصة

المؤتمر وتاريخ النشر	عنوان البحث	أسماء الباحثين	#
المؤتمر الدولي الثاني للجمعية السعودية للتغذية السريرية ٢٠٢٠/١٠/٢٦	Effects of Soy Isoflavone on Bone Health among Saudi Female Students Imam Abdulrahman Bin Faisal University	Almohammadali Nirjis, Alawami Layla, Alsukairi Zahra'a, Alfaraj Zainab, Hassan Eman, Goja Arafat, Khattab Rabie, Abuzaid Omar, Sebastian Tunny, and Alotaishan Sara	١

المشاريع البحثية المنتهية

تاريخ البحث	عنوان البحث	أسماء الباحثين	#
٢٠٢٣	Post-Operative Complications of Sleeve Gastrectomy in Saudi Arabia: A Pre-Operative Assessment Tool	Althawad Mudawi, Alhilal Luluwah, Alshahrani Raghad, Altarouti Rawan, Metwally Reham, Goja Arafat, Abuzaid Omar, Sebastian Tunny, and Alotaishan Sara	١
٢٠٢٢	Correlation between Muscle Cross-Sectional Area at Third Lumbar and Twelfth Thoracic Regions among Intensive Care Unit Patients	Alotaishan Sara and Peterson Sarah	٢
٢٠٢٠	Ameliorative Effect of Yogurt and Pumpkin Seeds Oil on the Severity of Gastrointestinal Symptoms and Behavior of Autistic Children	Gareeb Mai, Alshehri Shaher, Aldubaisy Zainab, Alhajji Zainab, Alsalah Abrar, Alasbly Ghada, Alarafat Fatima, and Alotaishan Sara	٣



الأبحاث الحالية

عنوان البحث	أسماء الباحثين	#
Impact of Enteral Feeding Strategies on Nosocomial Clostridium Difficile Infection- Induced Diarrhea	Alasbly Ghada, Khattab Rabie, Algindan Yasmin, Alotaishan Sara, Albahussain Fay, Alhani Entsar, and Alturkistani Nisreen	١
Effect of BMI and Early Nutritional Support on Clinical Outcomes of Critically Ill Septic Patients: A Retrospective Study	Abu Taki Alaa, Elsaadany Mohamed, Goja Arafat, and Tuwajiri Mashael	٢
The Impact of Strain-Specificity and Intervention Duration on the Effectiveness of Probiotics Supplementation in Preventing Intensive Care Unit (ICU)-Acquired Infections: A Scoping Review	Alaklabi Aqdar, Khattab Rabie, Algindan Yasmin, and Alotaishan Sara	٣
Dietary Patterns and Lifestyle Influences on Inflammatory Bowel Disease in Saudi Arabia: A Cross-Sectional Analysis	Khattab Rabie, Almohaisen Nada, Alkhawaher Genan, Mureet Kawthar, Alatoq Ethar, Jawad Dalia, Abu zaid Omar, Alhafid Ibrahim, and Alotaishan Sara	٤
Study the Reliability and Validity of Mini Adolescents Dietary Pattern and Lifestyle	Metwally Reham, Khattab Rabie, Goja Arafat, Algindan Yasmin, Alrayes Saja, Alyahya Wesam, Althumairi Arwa, Algarni Razan, Altwejry Hussah, and Alotaishan Sara	٥
Is Hypovitaminosis D a Risk Factor for COVID-19? A Retrospective Study in the Eastern Province Saudi Arabia	Metwally Reham, Rasha Alshaikh, Sabastian Tunny, Alotaishan Sara, Algarni Razan, Altwejry Hussah, Zabran Rawabi, and Alobaidi Reem	٦

المساهمات في المؤتمرات والندوات العلمية

مجال المساهمة	المكان والتاريخ	عنوان المؤتمر	#
حضور	عن بعد ٢٠٢٤/٩/١	مقدمة في الذكاء الاصطناعي - وزارة الاتصالات وتقنية المعلومات	١
حضور	عن بعد ٢٠٢٤/٧/٣١-٣٠	دورة مفاهيم الابتكار والإبداع وأحدث التطورات في الرعاية الصحية	٢
محاو	عن بعد ٢٠٢٣/١٢/٢٧	التقييم الغذائي للأطفال	٣
حضور	عمادة التعليم الإلكتروني والتعلم عن بعد ٢٠٢٣/١١/٢٨	الذكاء الاصطناعي في التعليم	٤



متحدث	فندق فوكو ٢٠٢٣/١٠/١٨	الملتقى الأول لأخصائي وفني التغذية	٥
حضور	عن بعد ٢٠٢٣/٣/٧-٥	التطور التكنولوجي والحوسبي في الرعاية الصحية	٦
حضور	عمادة التعليم الإلكتروني والتعلم عن بعد اليوم الأول: ٢٠٢٣/٢/٧ اليوم الثاني: ٢٠٢٣/٢/١٤	دور القائد في تفعيل التفكير التصميمي	٧
متحدث	يوم البحث ٢٠٢٢/٣/١٧	عرض ملصق: العلاقة بين مساحة المقطع العرضي للعضلات في منطقتي الفقرة القطنية الثالثة والفقرة الصدرية الثانية عشرة بين مرضى وحدة العناية المركزة	٨
متحدث	المؤتمر الدولي الثاني للجمعية السعودية للتغذية السريرية ٢٠٢٠/١٠/٢٦	عرض بحث: تأثيرات أيزوفلافون الصويا على صحة العظام بين الطالبات السعوديات في جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	٩
منظم ومحاو	جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل ٢٠١٩/٣/١٤-١٣	التقدم في تغذية الأطفال نهج متعدد التخصصات -السمنة لدى الأطفال-	١٠
منظم ومحاو	فندق ورويك ٢٠١٨/١١/١٠	حساب الكربوهيدرات	١١
حضور	مستشفى الملك فهد الجامعي ٢٠١٨/٣/٣-٢	مؤتمر التغذية المتقدمة في الرعاية الحرجة	١٢
حضور	قصر القبصر، لاس فيجاس (عن بعد) ٢٠١٨/١/٢٥-٢٢	مؤتمر ASPEN الافتراضي لعلوم التغذية وممارساته	١٣
متحدث	مستشفى الملك فهد الجامعي ٢٠١٧/١١/٣٠-٢٦	ورشة عمل زمالة المقيمين الجراحيين	١٤
حضور	فندق انتركونتيننتال دبي ٢٠١٧/١٠/٢٨-٢٦	مؤتمر دبي للتغذية	١٥
حضور	مستشفى الملك فهد الجامعي ٢٠١٧/٣/٢-١	المواضيع الساخنة في طب الأطفال الدورة الحادية عشرة	١٦

#### العضويات واللجان المشارك فيها

- ممثل لجنة التعليم والتدريب المستمر بالمنطقة الشرقية للجمعية السعودية للتغذية السريرية
- عضو الجمعية الأمريكية للتغذية الوريدية والأنبوبية
- عضو أكاديمية التغذية والتغذية الإكلينيكية الأمريكية



## أنشطة التدريس

الجامعية

#	المقرر	رقم المقرر	مجال المساهمة
١	تقييم الحالة الغذائية	NUTR 211	منسق، تدريس الجانب النظري والتطبيقي
٢	التغذية العلاجية الطبية ١	NUTR 302	منسق، تدريس الجانب النظري والتطبيقي
٣	وبائيات التغذية	EPID 305	منسق، تدريس الجانب النظري
٤	التغذية الأنبوبية والوريدية	NUTR 308	منسق، تدريس الجانب النظري والتطبيقي
٥	التغذية وعلم العقاقير	PHARM 401	تدريس الجانب النظري
٦	تطبيقات التغذية العلاجية ١	NUTR 412	منسق، تدريس الجانب النظري والتطبيقي
٧	تطبيقات التغذية العلاجية ٢	NUTR 422	منسق، تدريس الجانب النظري والتطبيقي

وصف مختصر لمقررات المرحلة الجامعية التي تم تدريسها (عنوان المقرر- رقم المقرر: شرح المقرر)

١	تقييم الحالة الغذائية (NUTR 211) في هذا المقرر يتعلمون الطلبة أساليب مختلفة في تقييم الحالة التغذوية. سوف يركز على النهج (NCP) الذي يناقش قياسات جسم الإنسان والقياسات البيوكيميائية والإكلينيكية والغذائية، واستخدام النتائج لتقييم وضع الأفراد والمجتمع في مجال التغذية. ويتم تدريب الطلبة على استخدام التكنولوجيا الجديدة بما في ذلك برامج التحليل الغذائية.
٢	التغذية العلاجية الطبية ١ (NUTR 302) صمم هذا المقرر لتعريف الطلبة على اكتساب المهارات اللازمة للعمل مع فريق الرعاية الصحية كأخصائي تغذية علاجية ناجح. وسوف يعرف الطلاب كيفية الحصول على المعلومات من السجل الطبي، وتحليلها، وكيفية كتابة التقارير الغذائية. سيتم التعرف على أمراض الجهاز الباطني، أمراض القلب، غسيل الكلى، والسكري، الكبد، المرارة والبنكرياس.
٣	وبائيات التغذية (EPID 305) تعريف الطلاب بالمفاهيم الأساسية لعلم الأوبئة التغذوية، وتزويدهم بالمهارات اللازمة لتفسير الدراسات الوبائية التي تربط بين النظام الغذائي والأمراض، وتطوير فهم دور التغذية في تشكيل مخاطر الأمراض.
٤	التغذية الأنبوبية والوريدية (NUTR 308) يوضح هذا المقرر المعايير والأساس المناسب للدعم الغذائي. ويتم التركيز على التغذية الوريدية والأنبوبية، وكيفية إعطاؤها ومراقبة المضاعفات. كما يتم مناقشة الدعم الغذائي في الرعاية الطويلة الأجل والرعاية المنزلية.
٥	التغذية وعلم العقاقير (PHARM 401) يقدم هذا المقرر المعارف الأساسية المتعلقة بالتغذية الدوائية وتفاعلاتها ويهيئ أخصائي التغذية للعمل في المستشفى.
٦	تطبيقات التغذية العلاجية ١ (NUTR 412) سيقومون الطلبة بتطبيق وتطوير مهاراتهم العملية في مجال التغذية السريرية. ويعطي فرصة لطلبة للتخطيط وعلاج المرضى بالوصفات الغذائية والمتابعة مع الحالات المختلفة مثل: الجهاز الهضمي والقلب والسكري والكلى وأمراض الكبد.
٧	تطبيقات التغذية العلاجية ٢ (NUTR 422) صمم هذا المقرر لإكساب الطلبة المهارات اللازمة للعمل مع فريق الرعاية الصحية واختصاصي التغذية بطريقة ناجحة. ويعرفون الطلبة كيفية الحصول على المعلومات من السجل الطبي، وتحليلها وكيفية كتابة التقارير الغذائية. بالإضافة الى تدريبهم في المستشفى في قسم التغذية السريرية وعلى وحدات مختلفة مثل الباطني والجراحة ووحدة العناية المركزة.



الدراسات العليا

#	المقرر	رقم المقرر	مجال المساهمة

وصف مختصر لمقررات المرحلة الجامعية التي تم تدريسها (عنوان المقرر- رقم المقرر: شرح المقرر)

١	
---	--

الإرشاد الأكاديمي للطلاب

#	المرحلة	عدد الطلاب	من	إلى

الإشراف على رسائل الماجستير والدكتوراة

#	الشهادة العلمية	العنوان	الجهة	التاريخ

الإشراف على الأبحاث الجارية

#	الشهادة العلمية	العنوان	الجهة	التاريخ

المهام الإدارية واللجان وخدمة المجتمع (بداء من الأحدث)

المهام الإدارية

#	من	إلى	المنصب	الجهة

عضوية اللجان

#	من	إلى	المنصب	الجهة
١	٢٠٢٣/١١/١٥	حاضر	عضو	لجنة تطوير البرامج والخطط الدراسية - الكلية
٢	٢٠٢٣/٩/٤	حاضر	عضو	لجنة الجودة - القسم
٣	٢٠٢٣/٩/٤	حاضر	عضو	لجنة الدراسات العليا - القسم
٤	٢٠١٨/٨/٢٩	حاضر	عضو	لجنة شؤون الإمتياز والتدريب - القسم
٥	٢٠١٨/٨/٢٩	حاضر	عضو	لجنة خدمة المجتمع - القسم
٦	٢٠١٨/٨/٢٩	٢٠٢٣	عضو	لجنة الخريجين - القسم



الاستشارات العلمية

#	من	إلى	الجهة	وقت كامل - وقت جزئي
---	----	-----	-------	---------------------

العمل التطوعي

#	من	إلى	نوع التطوع	الجهة
١	٢٠١٨	حاضر	ممثل لجنة التعليم والتدريب المستمر	الجمعية السعودية للتغذية السريرية المنطقة الشرقية
٢	٢٠١٨	-	محاضرة عن التهاب البنكرياس والدعم التغذوي	مستشفى الملك فهد الجامعي، الخبر
٣	٢٠١٧	-	تقييم التغذية وإعادة تقييم لمرضى الرعاية الحرجة	مستشفى الملك فهد الجامعي، الخبر
٤	٢٠١٧	-	محاضرة دعم التغذية	مستشفى الملك فهد الجامعي، الخبر
٥	٢٠١٧	-	محكم مشاريع التخرج	مدارس الظهران الأهلية، الظهران
٦	٢٠١٧	-	متحدث في المنتدى الوظيفي (إنجاز الكلام)	معرض الظهران الدولي، الدمام
٧	٢٠١٦	-	تمثيل قسم التغذية السريرية في المنتدى المهني	معرض الظهران الدولي، الدمام
٨	٩/١٨ ٢٠١٦	٢٠١٦/١٠/١٢	عيادة التغذية العلاجية (عمليات السمنة)	مستشفى المنظار والسمنة - مستشفى الرعاية، الخبر

الكفاءات والمهارات الشخصية (الحاسب، تقنية المعلومات، التقنية .. الخ)

١	العمل بروح الفريق الواحد
٢	المسؤولية
٣	الإبداع والابتكار
٤	الكفاءة
٥	الالتزام
٦	القدرة على التعلم الذاتي
٧	مكتب مايكروسوفت

آخر تحديث

٢٠٢٤/١١/٠٨